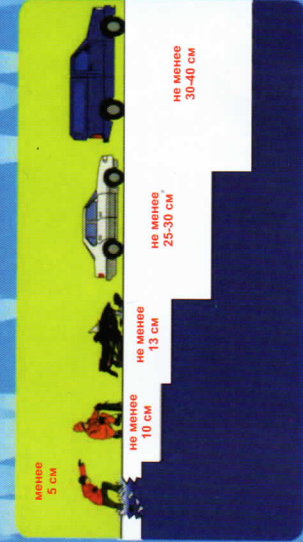


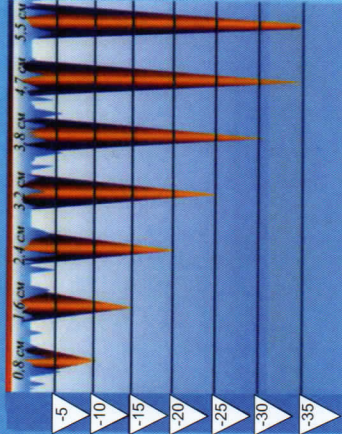
ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ УТОПАЮЩЕГО В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ



БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



t воздуха	Начальная толщина льда (м) Утолщение льда (см/сутки)	Начальная толщина льда (10 см) Утолщение льда (см/сутки)
-5	0,8	0,6
-10	1,6	1,1
-15	2,4	1,7
-20	3,2	2,3
-25	3,8	2,9
-30	4,7	3,4
-35	5,5	4,0



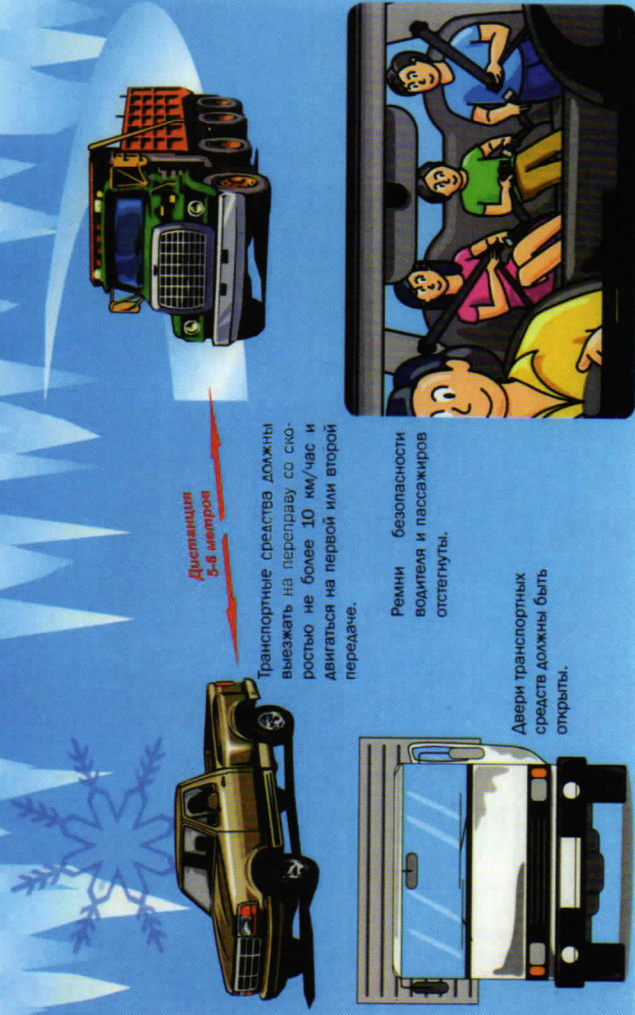
Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лед приводит к несчастным случаям.

Безопасным для перехода является лед с зеленым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ НА ЛЬДУ



Дистанция
5-8 метров

Транспортные средства должны выезжать на переправу со скоростью не более 10 км/час и двигаться на первой или второй передаче.

Ремень безопасности водителя и пассажиров отстегнуты.

Двери транспортных средств должны быть открыты.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РЫБНОЙ ЛОВЛЕ

СОВЕТЫ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- внимательно слушать предупреждения по радио и телевидению и соблюдать им;

- если не уверен в толщине льда - лучше не выходить на него;

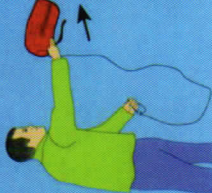
- выходить на лед лучше по уже протоптанному тропам, при этом идти следует по одному;

- сообщать о своей зимней рыбалке своим друзьям и близким, чтоб у них были ваши точные координаты;

- не выходить на край водоема;

- не делать несколько лунок рядом;

- если слышно потрескивание - не рисковать, отойти на безопасное место, желая по своим же следам.



Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собирать большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изогнута петля для крепления шнура на руку.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА

При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большой площадью опоры на поверхности льда.



При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВОДОЕМ В КАЧЕСТВЕ КАТКА РАЗРЕШАЕТСЯ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ СЛЕДУЮЩЕГО КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ:

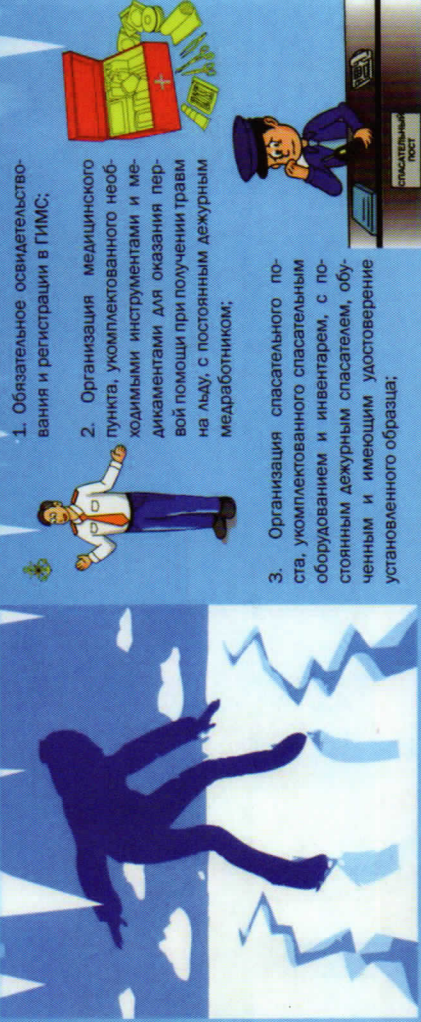
1. Обязательное освидетельствование и регистрации в ГИМС;

2. Организация медицинского пункта, укомплектованного необходимыми инструментами и медикаментами для оказания первой помощи при получении травм на льду, с постоянным дежурным медработником;

3. Организация спасательного поста, укомплектованного спасательным оборудованием и инвентарем, с постоянным дежурным спасателем, обученным и имеющим удостоверение установленного образца;

4. Ежедневного утреннего и вечернего, а в оттепель и дневного замера толщины льда и оценки его состояния дежурным спасателем, причем замер льда проводится в нескольких местах, а на проточном водоеме обязательен замер на уровне максимального течения и глубины, когда толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см;

5. Регулярная и своевременная очистка ледового покрова от снега и заливания образующихся трещин и выбоин.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА НА ЛЫЖАХ

При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжной, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м

Дистанция 5-6 м

Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо.



Во время движения лыжник, идущий первым, ударом палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Дистанция 5-6 м



НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ГИПОТЕРМИИ

ГИПОТЕРМИЯ, ЕЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ

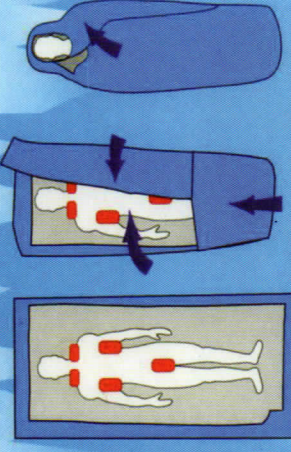
Переохлаждение организма человека, называемое гипотермией, - это результат его нахождения в холодной среде, чреватый смертельным исходом.

В первые мгновения после погружения в воду у человека рефлекторно повышается температура тела и учащается пульс. Затем при сопротивлении организма потере тепла наступает спазм поверхностных кровеносных сосудов. Человек ощущает все усиливающийся озноб, стимулирующий вырабатывание тепла. Даже на этой стадии из-за реакции организма на внезапную смену внешней среды у пострадавшего может «перехватить» дыхание и наступить смерть в результате так называемого «холодового шока».



При дальнейшем охлаждении возникают болезненные судороги мышц. Как только температура тела понизится примерно до 35°C (когда организм уже не в состоянии сохранять или воспроизводить тепло), она начинает падать стремительно. Теряется болевая чувствительность, нарушается координация движений, появляются общая слабость и безразличие к своей судьбе.

При температуре тела около 32-33°C нарушается периферическое, а затем и центральное кровообращение. Пульс становится слабым. Из-за нарушения кровоснабжения головного мозга наступают существенные расстройства психической деятельности и дыхания, затуманивается сознание, человек теряет волю. С падением температуры до 30°C он впадает в бессознательное состояние. Начинаются аритмия сердца и другие необратимые процессы в организме.



Использование термоодеяла при гипотермии

Температура воды	Наступление бессознательного состояния человека (человек)	Максимальное время, за которое можно спасти человека
21-27°C	3-12 часа	4 часа
16-21°C	2-7 часов	2-4 часа
10-16°C	1-2 часа	1-6 часа
4-27°C	30-60 минут	1 час
0-4°C	15-30 минут	30-90 минут
ниже 0°C	15 минут	15-45 минут

Смерть наступает в большинстве случаев при падении температуры тела до 25°C. Чем ниже температура воды, тем быстрее падает температура тела пострадавшего.